

## REGULAMIN

### „Przeglądu dziedzictwa kulinarnego regionu”

## KULINARIA WIEJSKIE AUTENTYZM I INSPIRACJE

.....

#### 1. CELE:

- Ochrona i kultywowanie tradycji ludowej
- Aktywizacja środowisk wiejskich na płaszczyźnie kultury kulinarnej
- Prezentacja i ochrona tradycji kulinarnych regionu
- Wymiana doświadczeń i upowszechnianie tradycyjnych przepisów

#### 2. PRZEGLĄD STWARZA MOŻLIWOŚCI:

- Prezentacji aktualnych dokonań kulinarnych
- Zachowanie od zapomnienia tradycji zdrowych potraw
- Zaprezentowanie tradycyjnej (ekologicznej) kuchni wiejskiej
- Promocji potraw autentycznych i tradycyjnych
- Pokazanie tradycyjnego lub regionalnego charakteru potraw wytwarzanych dawnymi metodami
- Użycia naturalnych i lokalnych produktów, naczyń i przedmiotów kuchennych
- Zaprezentowania ciekawej i artystycznej dekoracji potraw
- Zaprezentowanie przetworzonych surowców żywnościowych poprzez gotowanie, pieczenie, kiszenie, konserwowanie, peklowanie solą kuchenną, marynowanie, suszenie itp.

#### 3. ORGANIZATOR:

STOWARZYSZENIE „SOLNA DOLINA”  
UL. DĄBSKA 17  
62-650 KŁODAWA

#### 4. UCZESTNICY:

- Organizacje/osoby z obszaru działania Lokalnej Grupy Działania „Solna Dolina” – gmina Chodów, gmina Dąbie, gmina Grzegorzew, gmina Kłodawa, gmina Olszówka, gmina Przedecz

#### 5. TERMIN I MIEJSCE:

15 czerwca 2025 roku, Kłodawa (plac przy Stadionie Miejskim, ul. Sportowa 2)

#### 6. ZGŁOSZENIE UCZESTNICTWA W JARMARKU:

Zgłoszenia przyjmowane są w biurze Stowarzyszenia „Solna Dolina”: ul. Kościelna 5/15, 62-650 Kłodawa lub telefonicznie pod nr: 603 994 142 lub mailowo na adres: [solnadolina@wp.pl](mailto:solnadolina@wp.pl)

O uczestnictwie w Jarmarku decyduje kolejność zgłoszeń.

#### 7. ZASADY PREZENTACJI:

Zaprezentowanie wcześniej przygotowanych potraw i przetworów na wyznaczonym przez organizatora miejscu.

## 8. PRZEGLĄD ZAPREZENTOWANYCH POTRAW:

Przeгляд zaprezentowanych potraw odbywać się będzie pod względem:

- Zgodności z tradycjami kulinarnymi Wschodniej Wielkopolski
- Wzorów smakowych i estetyki przygotowania
- Sposobu wykonania według dawnych, już zanikających receptur
- Nazw potraw związanych z regionem
- Dekoracji stołu z użyciem staropolskich naczyń i przedmiotów kuchennych
- Ogólnego wyrazu artystycznego
- Sposobu wykonania starych, mało popularnych dziś potraw (wydobycie autentyzmu).